



PRATICHE DI AUTOSALVAMENTO

e

Numeri utili

Le pratiche di auto salvamento qui di seguito riportate sono pratiche che servono a ridurre il rischio di rimanere coinvolti durante un evento calamitoso. E' una volta lette le pratiche leggere attentamente il piano di emergenza comunale del proprio comune, soprattutto le tabelle degli scenari e le zone degli scenari, nonché la cartografia che rappresenta le aree di protezione civile, o meglio la posizione delle aree di attesa e di accoglienza del proprio Comune.

Carabinieri, Tel.112

Polizia di Stato, Tel.113

Vigili del Fuoco, Tel. 115

Corpo Forestale dello Stato - Emergenza Incendi Boschivi, Tel. 1515

Guardia di finanza, Tel.117

Emergenza sanitaria, Tel.118

Protezione Civile Regione Abruzzo SALA OPERATIVA -
numero verde: 800-861016; 800-860146; tel. 0862-336476;
0862/336600 fax. 0862-336690; 0862-336607

Polizia Provinciale(PESCARA) Comandante A. Ricordi 085
29498249; Ufficio 085 44114226

ENEL 803 500

ENEL GAS 800 066 263

ENI (G6 Rete Gas) 800 901.313

ACA (Azienda Consortile Acquedottistica) - tecnici idraulici
reperibili, Tel. 800800838

PREFETTURA – UTG (Pescara) 085 20571 (centralino)

Procedure di Autosalvamento

In caso di alluvione

Ricordati che:

- **L'Acqua può trasportare detriti che possono ferirti**
- **I detriti possono ostruire i sottopassaggi, essi per la pressione o gli urti possono cedere**
- **Le strade possono essere sommerse dall'acqua e divenire veri e propri fiumi**
- **Chiudi gas, riscaldamento e luci qualora si sta allagando casa**
- **Non toccare l'impianto elettrico con le mani bagnate**
- **NON SCENDERE nelle cantine o garage per nessun motivo, la pressione dell'acqua può farti annegare**
- **NON cercare di mettere in salvo l'auto o i mezzi agricoli**
- **Aiuta i disabili e gli anziani a mettersi al riparo ai piani superiori**
- **Se sei in gita affidati a quelli del luogo che possono conoscere luoghi sicuri**
- **Anche se il fiume è in secca non pernottare nel letto o in zone troppo vicine alle sponde del fiume**
- **Non passare o sostare sotto agli alberi**
- **NON SOSTARE SU I PONTI**
- **NON PASSARE A PIEDI O IN MACCHINA SU I PONTI**
- **Evita se possibile strade collocate tra versanti ripidi**
- **Allontanati dalle strade limitrofe ai fiumi, fossi, torrenti**
- **ESTREMA ATTENZIONE AI SOTTOPASSAGGI, in caso di forti piogge evitare di passarci**

Procedure di Autoselvamento

In caso di Incendio Boschivo

- **NON** accendere fuochi vicino ai boschi o vegetazione secca
- **NON** abbandonare rifiuti

Dai una mano:

- Pulisci il terreno di tua proprietà da sterpaglie , erba alta e rifiuti

Quando avvisti un incendio chiama il numero 1515
FALLO SENZA PENSARE CHE ALTRI TI ABBIANO PRECEDUTO

Quando l'incendio è prossimo all'abitazione chiama La Protezione civile Comunale (n°utili nel Piano di emergenza comunale)

COONSIGLI per la vita:

- Se ti trovi prossimo ad un incendio proteggi naso e bocca con un pezzo di stoffa, se possibile bagnalo, cammina lontano dall'incendio e basso. **IL FUMO SALE.**

La prima causa di morte degli incendio è il
SOFFOCAMENTO.

Cerca un via di fuga sicura (strade, sentieri)

- Non ti fermare per curiosità vicino all'incendio, potresti mettere in pericolo la tua vita e ritardare i soccorsi
- Se l'incendio circonda la tua abitazione vai in bagno riempi la vasca d'acqua ed immergiti

Procedure di Autosilvamento

In caso di Terremoto

Se sei in casa:

- NON precipitarti fuori *correrai maggiore rischio di essere colpito da calcinacci e crolli*, attendi sotto un tavolo o il letto o strutture portanti che la scossa finisca ed esci,
- NON stare vicino le finestre, porte vetrate, mensole e mobili pesanti
- Se la scossa ti coglie in balcone rientra in casa e attendi sotto un tavolo o il letto o strutture portanti

Se puoi FINITA LA SCOSSA chiudi l'acqua, gli interruttori del gas e della corrente con questo gesto ageverai le operazioni di soccorso e di controllo dell'abitazione rendendole più sicure

Se sei all'aperto:

- allontanati dagli edifici e cerca uno spazio aperto, se c'è una strada o altra viabilità stai attento alle macchine che circolano mentre ti metti in sicurezza
- NON fermarti vicino ai balconi, alberi, linee del telefono o elettriche, grondaie, lampioni
- NON prendere l'automobile: lascia le strade sgombre ai soccorsi

-

La neve ed il ghiaccio

Le precipitazioni nevose, più che un vero e proprio "rischio di protezione civile" rappresentano spesso un disagio per la popolazione.

Ognuno di noi, con il proprio comportamento, può rendere più efficace l'intervento delle istituzioni e dei volontari della protezione civile.

Date una mano al Vostro Comune per velocizzare la pulizia delle strade e a Voi stessi per stare più sicuri,

Parcheggiate solo dove vi viene indicato, qualora la vostra auto parcheggiata male impedisca il passaggio dello spazza neve , il prolungamento del disagio sarà Vostro e della vostra comunità. Pensate inoltre che in caso di emergenza se la vostra auto blocca e intralcia, potrebbe bloccare e intralciare un'autoambulanza aumentando il disagio di chi la chiamata o facendolo aggravare e/o decedere con tutte le conseguenze del caso.

cosa fare:

Teniamo pulito l'accesso alla casa e al garage dalla neve!

Basta avere a disposizione del sale, funziona anche il comune sale grosso da cucina, e spargerlo come se si stesse seminando, senza esagerare con le quantità;

Rendiamo agibili i passaggi pedonali!

I proprietari e gli affittuari di edifici che si rivolgono sulla strada (conduttori e frontisti di stabili) tengano puliti e quindi agibile i tratti di marciapiede, passaggi pedonali e passi carrabili da neve e/o ghiaccio

Viaggiamo con gomme da neve o catene a bordo!

È obbligatorio dal 1° novembre al 15 aprile l'utilizzo di pneumatici invernali e/o catene da neve a bordo nei tratti dell'Autostrada

È importante saper montare le catene sulla propria auto. Niente vieta di fare una prova!

Usciamo di casa solo se necessario, privilegiando i mezzi pubblici!

Eviteremo così di ostacolare il percorso degli autobus e dei mezzi di rimozione o emergenza;

Informiamoci sulle condizioni meteo! Anche tramite i siti Meteo.it o cetemps (digitando su google cetemps previsioni comunali)

Rispettare le ordinanze comunali vuol dire non solo essere buoni cittadini e rispettosi della Legge, ma anche garantire la propria sicurezza e quella degli altri

Procurarsi attrezzi utili per rimuovere la neve nelle aree private.

Il Sistema di Protezione Civile se pianificato dal proprio Comune, può essere attivato e quindi interviene per:

• *mantenere libere e percorribili le arterie principali ed il percorso dei mezzi pubblici.*

• *garantire l'accesso alle strutture sanitarie, socio-sanitarie, alle scuole ed agli uffici pubblici.*

Qualora sappiate di persone disabili, permanenti o temporanee fisiche e/o mentali, che hanno difficoltà derivanti dalle precipitazioni nevose, CONTATTATE senza indugio il Vostro Comune o gli enti preposti al soccorso.

AREE DI EMERGENZA

Aree di Attesa per la popolazione (A.A.P): luoghi di prima accoglienza per la popolazione. In tali aree la popolazione riceverà le prime informazioni sull'evento e i primi generi di conforto, in attesa dell'allestimento delle aree di ricovero (accoglienza).

Aree di ricovero (A.R): Le Aree di Ricovero, o accoglienza, della popolazione individuano i luoghi in cui saranno installati i primi insediamenti abitativi.

Aree ammassamento soccorsi (A.A.S.): Le aree di ammassamento soccorritori e risorse garantiscono un razionale impiego dei soccorritori e delle risorse nelle zone di intervento.

Nel suo Comune queste Aree sono:

Aree di attesa:

1) Area ex mattatoio	via Roma	Superficie : mq 5000
2) Piazza Papa Giovanni XXIII		Superficie : mq. 2500
3) Piazzale Palazzetto dello sport	via degli Alpini	Superficie : mq. 2000
4) Campo del grano	via Roma	Superficie : mq. 2000
5) Largo Caduti di Nassirya	via Fara Vecchia	Superficie : mq. 2000
6) Parco Provinciale	via Einaudi	Superficie : mq. 5000

Aree di ammassamento:

1) Piazzale Campo sportivo	via 1° Maggio	Superficie : mq 1000
----------------------------	---------------	----------------------

Aree di accoglienza/ricovero:

1) Campo sportivo	via 1° Maggio	Superficie : mq 7000
-------------------	---------------	----------------------